

## REUNION DU 2 FEVRIER AU ST MART

C'est avec grand plaisir que nous avons écouté nos trois conférencières qui ont su nous faire partager leur passion Grand Merci



**Audrey  
POUCHOL**  
Manager du  
CERCLE  
BUSINESS F. L.  
avait invité  
trois charmantes  
intervenantes qui  
nous ont donné  
des informations de qualité avec  
la compétence de spécialistes du  
BIEN ETRE



### Remise de l'Insigne

FEMMES LEADERS MONDIALES

à Annie DELUSARCHE  
par Anne-Marie CHALIER  
Vice-Présidente Mondiale

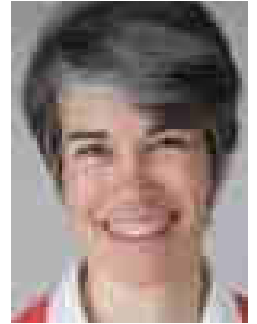
BIENVENUE Annie

*Traitez vous en VIP  
La personne la plus importante  
C'est vous!*

### Sédentarité et vitalité

Développement de l'importance d'exercices physiques réguliers pour éviter un comportement trop sédentaire qui nuit à la santé, pathologies cardiovasculaires, diabète, cancer, quantifier cette sédentarité et y remédier et Elodie nous a donné des exemples et des conséquences

C'est le rôle d'ASM vitalité qui adapte à la demande soit des groupes, soit des particuliers après un bilan de condition physique



**Elodie COMPAIN  
RAGUET**

Garder sa vitalité  
**06 12 20 63 85**

Sophrologue, Réflexologue, énergétique et praticienne Shiatsu Assis, PNL&EFT,

Spécialisée dans l'accompagnement des personnes malades et des hauts-potentiels (surdoués, )

Par sa spécialisation en sophrologie et réflexologie clinique-santé elle est intervenue plusieurs mois au centre Jean-Perrin Concernant les Hauts-Potentiels elle accompagne enfants, adolescents comme adultes. Elle nous a donné des conseils pratiques



**Margot LACROIX**  
Réflexologue

La réflexologie apporte l'auto-guérison et l'auto-régulation du corps en intervenant sur les pieds, les mains et le visage.

**06 31 13 47 49**

Le Conseil en image permet :

L'acceptation de soi

Faire ressortir le meilleur de soi-même

Améliorer la confiance en soi

Renforcer l'estime de soi

Agir positivement sur le stress, les angoisses et l'anxiété.

C'est la spécialité de Corine et les photos qu'elle nous a diffusées sont des réussites



**Corinne CHARLAT**  
**06 23 81 21 34**

L'IMAGE de SOI





Comité Aveyron Midi Pyrénées  
Présidente  
Colette CAMBOURNAC  
Port : 06 62 07 59 38



## Lettre du Mois JANVIER-FEVRIER 2023

Chères Amies

Au vu du calendrier 2023, nous nous retrouverons le samedi 11 février 2023 au Salon de thé « La Maison de Cécile et Aimée » 2 Boulevard Flaugergues vers 16h pour un goûter littéraire :

En effet, c'est en parlant de mes dernières lectures dont « Clara lit Proust », que vous avez été séduites par l'héroïne aux valeurs admirables, et manifestez le désir de le lire.

Nous échangerons sur ce livre, écrit par Stéphanie CARLIER, et pourrons évoquer le grand Marcel PROUST de « A la recherche du temps perdu ». Même si ce n'est pas « une madeleine » au goûter, nous connaissons peut-être la magie d'un souvenir !

L'événement en Janvier pour quatre FLM, a été d'être reçues par le nouveau Préfet : Charles GUSTI : Geneviève MAZARS, Brigitte MARTY et Moi décorées de l'Ordre National du Mérite ainsi que Dany ALLUIN membre associé de la Légion d'Honneur par son époux.

Une belle soirée, de beaux discours, beaucoup de citations mais ne se référant jamais aux femmes héroïques ; j'ai surpris Monsieur Le Préfet en le lui faisant remarquer....

Notre secrétaire Catherine DIEN vous a fait parvenir le C.R de l'AG avec les rendez-vous qui se profilent tout au long de l'année.

Dès le 8 février, la commission « Colloque sur les sévices aux enfants » se réunira avec le projet de recevoir une personnalité nationale marquante, engagée sur notre thématique, complétant la présence d'une juge et une pédopsychiatre.

Pour les absentes à l'AG, pensez à envoyer votre cotisation 2023 - 55€ à la trésorière : Geneviève MAZARS -7 Avenue Jean Monnet RODEZ .

Je vous embrasse  
Amicalement Votre Colette

# INFORMATIONS INTERNATIONALES



**Nous avons donné notre accord pour que le Droit à l'IVG soit un DROIT FONDAMENTAL CONSTITUTIONNEL et nous figurons dans les premières associations signataires, Et ceci du fait de notre adhésion à LA CLEF**

**LA CLEF est une ONG, créée en 1991 co-fondatrice du Lobby Européen des Femmes qui a pour objectif de coordonner les associations féministes françaises C'est Anne-Marie CHALIER qui est la correspondante pour notre Association**

## **EUROPE - FRANCE : le HCE publie son rapport annuel sur l'état des lieux du sexisme**

Le HCE a publié son rapport annuel sur l'état du sexisme : il témoigne du continuum de violences sexistes dont les femmes sont toujours victimes en France, en 2023

## **ETATS-UNIS Roe v. Wade aurait dû avoir 50 ans Quelles leçons ?**

Dans un monde plus juste, on aurait célébré le 50e anniversaire de "Roe v. Wade", titre le Guardian, le 22 janvier dernier. L'occasion de revenir sur la décision d'adopter puis de révoquer cette décision. ..

## **AFRIQUE - SENEGAL : La plainte pour apologie du viol contre la coordinatrice du concours Miss Sénégal classée sans suite**

En novembre 2020, Ndèye Fatima Dione, alors élue Miss Sénégal, déclare avoir été victime de viol lors d'un voyage organisé par le Comité. Amina Badiane, coordinatrice du concours, avait alors dit en interview : "Si on te viole, c'est que tu l'as bien cherché".

## **COUP DE PROJECTEUR : Michelle Yeoh**

Michelle Yeoh a remporté le Golden Globes de la meilleure actrice dans un film de comédie et est nommée dans la catégorie meilleure actrice des Oscars 2023. Elle dénonce l'âgisme et le racisme encore ancrés à Hollywood

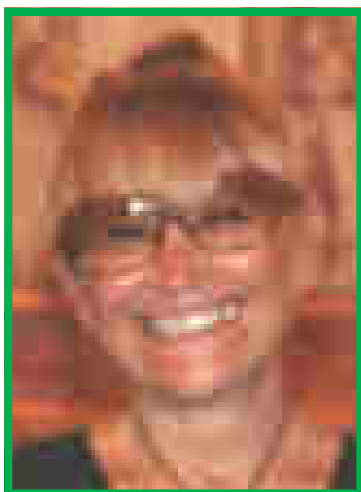
## **ACTUS CULTUR'ELLES : de la poésie avec Morgane Ortin**

"La chambre sans murs", ou la première opportunité qui nous est offerte de lire l'œuvre poétique de Morgane Ortin. Elle écrit pour toutes les femmes en écrivant pour elle-même, sans gêne ni complexe..

## **MONDE : Nomination des Oscars 2023 : où sont les femmes réalisatrices ?**

Pas de femme dans la catégorie "Meilleur réalisateur". Sur 10 films nominés dans la catégorie du Meilleur film, seul un est réalisé par une femme...

## Femmes Leaders en Action



Notre Amie Françoise Walraet, Maire de Saint Christophe a réussi à faire modifier le nom de sa commune ST CHRISTOPHE EN BOURBONNAIS au lieu de seulement ST CHRISTOPHE car il y avait en France, 44 communes qui s'appelaient St Christophe

BRAVO à Françoise qui a sollicité tous les services, jusqu'à Matignon, afin que les méprises disparaissent sur le nom de sa commune

Lors de notre dernière réunion, elle nous a exposé ce tortueux chemin pour y arriver

**TOPONYMIE** ■ Lassé d'être confondu avec d'autres communes, un village bourbonnais a fait modifier son nom

# Il ne faut donc plus dire Saint-Christophe

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, pour marquer sa différence avec de multiples homonymes, le village de Saint-Christophe (Allier) a changé de nom. Une évolution loin d'être anodine... et une démarche complexe.

Pierre Gerould

pierre.gerould@centrefrance.com

C'est l'histoire d'un témoin de mariage qui était attendu, un jour de fête, pour sceller une union nouvelle à Saint-Christophe. Mais le témoin avait eu du retard : il était parti à Saint-Christophe-en-Brionnais, en Saône-et-Loire, à une heure de là. « Il y avait aussi eu ce livreur qui s'était présenté avec une couronne au cimetière. Or aucun enterrement n'était prévu ce jour-là », sourit Françoise Walraet, maire d'un village qui, pour en finir avec ces méprises, n'a eu d'autre choix que de se doter d'un nouveau nom. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, exit donc Saint-Christophe, et place à Saint-Christophe-en-Bourbonnais. Un rajout tout sauf anecdotique.

### À en perdre le nord

Car de toutes ces histoires cocasses, Françoise Walraet aurait aimé rire si ses affaires municipales



**IDENTITÉ.** Après trois ans de démarches diverses, Françoise Walraet, la maire, a obtenu que sa commune soit rebaptisée Saint-Christophe-en-Bourbonnais. « Mais les habitants s'appelleront toujours les Christophérins », sourit-elle. PHOTO FRANÇOIS-XAVIER GUTTON

n'étaient pas émaillées de désagréments plus fâcheux. « Comme ces courriers qui arrivent et qui ne nous sont pas adressés, ces lettres qui sans doute ne nous parviennent pas, ou ces livraisons qui n'arrivent pas à bon port ». C'est que l'écueil est de

taille : il y a en France 44 communes dont le nom comporte la mention Saint-Christophe. « On constate beaucoup de confusions avec Saint-Christophe-d'Allier, en Haute-Loire, voire Bourg-Saint-Christophe dans l'Ain », confie la mairesse. Pis : de

la Charente-Maritime au Rhône en passant par la Creuse, neuf communes métropolitaines s'appellent tout simplement Saint-Christophe. Comme le petit village de l'Allier. De quoi nourrir des confusions qui ont fini par pousser l'élue à faire évo-

luer le nom de sa commune. « On a entamé la démarche il y a trois ans. On avait pensé à Saint-Christophe-sur-Mourgon, du nom du cours d'eau qui passe par ici. On a finalement opté pour rajouter la mention "En Bourbonnais", ce qui permet aussi d'affir-

mer notre identité ».

Mais le chemin pour faire valider ce changement a été aussi tortueux que les sentiers qui parsèment la commune. « Il a fallu solliciter la préfecture, le conseil départemental, la Poste, l'Insee, et même les archives départementales. Puis faire valider le projet par le conseil municipal, ce qui a été fait à l'unanimité. Ça a pris du temps ! », rembobine Françoise Walraet, qui précise que le dossier est remonté « jusqu'à Matignon ».

### Quid des panneaux ?

C'est dire le sérieux d'une affaire encore loin d'être close. Car désormais, il faut faire remplacer les panneaux d'entrée et de sortie de village, ainsi que tous ceux qui indiquent sa direction. « Quel va être le coût de cette opération ? Et qui va payer ? Pour le moment, c'est encore le flou », admet l'édile, qui devra aussi changer les blasons de la commune et les entêtes des courriers municipaux, entre autres. Quant aux données des GPS, elles seront sans doute automatiquement réactualisées d'ici quelques semaines. Alors, sans doute, les témoins de mariage pourront être à l'heure. ■