
**Hilde HEYE nous a présenté Sonia BEN M'RAD,
une Amie de longue date pour représenter
Femmes Leaders Mondiales en Tunisie**



C' est un parcours de grande qualité et je vous en donne un aperçu
- DOCTORAT en Gestion –Marketing- Janvier 2004 – Université Pierre Mendès France – Grenoble -FRANCE. Mention Très Bien avec Félicitations du Jury à l'Unanimité.

- DEA – Diplôme d'Etudes Approfondies- en Gestion – Marketing – Juin 1997 – Université Pierre Mendès France – Grenoble – FRANCE. Major de Promotion.

- MAITRISE en Gestion – Marketing – Juin 1996 – Institut Supérieur de Gestion – Tunis – TUNISIE. Major de Promotion.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE:

Consultante Internationale depuis 1997 pour plusieurs entreprises et organisations nationales et internationales dans plusieurs secteurs.

Co-Fondatrice et Manager d'un Bureau d'études et de Conseil International en Marketing depuis 2004, OMEGA CONSEIL.

Co-Fondatrice et Manager d'une Ecole Primaire Bilingue depuis 2006, l'Etablissement BEN M'RAD.

Professeur Universitaire en Tunisie et en France depuis 1997.

ASSOCIATION DE FEMMES LEADERS (OMEGA CONSEIL)

Création de concept et Communication pour la BANQUE AFRICAINE DE DEVELOPPEMENT, BAD, autour du projet d'une « Association Africaine de Femme Leaders ». Ce projet a été présenté lors de la Conférence présidée par Mme Suzanne Moubarak, à Charm El Cheikh (Egypte), Juin 2008.

Femmes Leaders Mondiales Tunisie

Voilà le choix d'une femme d'exception pour la Présidence de la Tunisie que nous accueillons avec plaisir BIENVENUE SONIA

1.Volonté de Fonder Femmes Leaders Mondiales Tunisie:

Je souhaite fonder Femmes Leaders Mondiales Tunisie. Ce qui m'a séduit dans Femmes Leaders c'est l'éventail d'actions possibles et l'ouverture vers toutes les catégories de femmes Leaders pour peu qu'elles soient compétentes et animées d'un désir d'action et commencer l'action concrète de Femmes Leaders Mondiales Tunisie en Janvier 2015.

2.Parmi les Objectifs de Femmes Leaders Mondiales Tunisie:

-Valoriser les réussites des Femmes Leaders dans les différents domaines de l'économie et de la Société Tunisienne

-Apporter la vision et les propositions des Femmes Leaders dans des domaines sensibles de l'Economie, de la Société et de la vie en général.

-Mettre en place des projets au niveau national et international autour de thématiques importantes qui valorisent le travail des Femmes Leaders

Mettre la lumière sur les thématiques où les femmes sont minoritaires et où elles ont du mal à être visibles, en Tunisie et dans le monde.

Mettre le Focus sur les Jeunes Femmes Leaders: la Tunisie est un formée à 50% par des jeunes diplômés. Plus de la moitié de ces diplômés sont des Femmes. Et également sur les Femmes Leaders dans les Régions intérieures du pays

3 .Equipe de Femmes Leaders Mondiales Tunisie :

- **Dr. Sonia Ben M'Rad : Présidente Fondatrice** Equipe : 7 personnes pour le moment. - -
- **Mme Fatma Ben Abdallah**, Chef d'Entreprise dans la Haute Couture et Vice Présidente de la Chambre Régionale des Femmes Chefs d'Entreprises de Tunis, Membre du Board du Conseil Arabe des Femmes Chefs d'Entreprises -
- **Mme Mouna Siala**, Artiste Photographe et Professeur Universitaire dans les Beaux Arts - -
- **Mme Leila Souissi**, Première Femme Commissaire d'exposition dans le monde arabe, experte en peinture contemporaine, Consultante en évènements artistiques - -
- **Mme Sana Madani**, Vice Présidente de la Chambre Nationale de l'Import-Export, Trésorière de la Chambre Régionale des Femmes Chefs d'Entreprises de Tunis, et Chef d'Entreprise dans le secteur de la Communication
- **Mme Imen Arjoun**, Ingénieur, Pdte de la Jeune Chambre Internationale des Ingénieurs -JCI—
- **Mme Héla Bennour**, Chef d'Entreprise dans le domaine de l'Ameublement de la décoration, Membre du Bureau Elargi de la Chambre Régionale des Femmes Chefs d'Entreprises
- **Dr. Chirine Bey**, Chirurgienne Dentiste, membre de l'Association Histoire et Réconciliation.

4 Valeur Ajoutée Potentielle de Femmes Leaders Mondiales Tunisie:

La Tunisie est un pays où la Femme est un acteur de premier plan de la société :

- La Tunisie est dotée d'une législation qui protège les droits des femmes : Le Code du Statut Personnel, instauré en 1956.
- La Femme Tunisienne jouit depuis plus de 60ans du statut le plus avancé dans tout le monde arabe
- Les Femmes Tunisiennes ont le droit de vote depuis 1959. C'est une première dans le monde arabe, mais c'est aussi en avance par rapport à plusieurs pays occidentaux.
- La Tunisie est, depuis des siècles, un pays d'harmonie entre les religions –Musulmans, Chrétiens et Juifs- et entre les peuples – Turcs, Français, Italiens, Grecs, Maltais-. Les Femmes ont été, tout comme les hommes, un levier de cette harmonie.
- Plus de la moitié des diplômés de nos Universités sont des Femmes.
- La Femme Tunisienne a été en première ligne dans la transition démocratique qu'a vécu la Tunisie après la Révolution et dans les débats d'écriture de la Nouvelle Constitution Tunisienne. La Société Tunisienne compte des femmes remarquables depuis des siècles.



Joelle Baccialon, Nicole Delacour, , Francine Conrad et Hilde Heye partent pour Dakar dans le cadre de l'AFCEM , et verront certainement Fatou.

Celle-ci voulait les inviter pour une journée sur l'entrepreneuriat et nous aurons ainsi des nouvelles du Sénégal .

COMITE DE BELGIQUE

Chantal Loubert, Présidente de la Fondation Chopin avait organisé cette Soirée et a associé notre Association à cette manifestation



Linda Vandeloise, Chantal Loubert
FONDATION CHOPIN



Colette Lejeune,
Présidente
Femmes Leaders
Mondiales
de Belgique
fit un discours
pour présenter
notre Association



la Princesse Alexandra de Belgique



Altesses, Excellences, Mesdames, Messieurs, Tout d'abord je voudrais remercier Madame Chantal Loubert, Présidente de la Fondation Chopin pour avoir associé Les Femmes Leaders Mondiales Belgique à cet événement

Frédéric Chopin, compositeur, pianiste, virtuose a comme amis Franz Lizt, HILLER Ferdinand? Félix Mendelssohn. Il est influencé par Wilfgang Amadieux Mozart, Ludwic van Beethoven, Johann Sébastian Bach.

Un de ses grands amours est George Sand, femme écrivain, passionnée romancière, charismatique, auteur dramatique. Née sous le nom de Amandine Aurore Lucile Dupin, Baronne Dudevant. Pour se faire reconnaître, elle s'habille comme un homme et porte le nom d'un homme. Toute sa vie fut un combat. Mais avec Frédéric Chopin, elle s'épanouit dans la complémentarité et dans l'égalité Homme et Femme Elle est l'exemple d'une des premières Femmes Leaders. Pourquoi FEMMES LEADERS ?

Une dynamique au service des Femmes. Notre Association a des Membres d'honneur prestigieux

comme le Président français Valery Giscard d'Estaing et a été créée par Nicole Barbin, Officier de l'Ordre de la Légion d'Honneur, Commandeur de l'Ordre du Mérite

Nous sommes présentes sur plusieurs continents et représentés dans plusieurs pays où nous avons créé un réseau d'influence, de pouvoir et de décision.

Notre charte est mettre en lumière les femmes responsables et solidaire à partir de leur parcours individuels pour promouvoir la place et l'impact de ces femmes dans la société afin de dynamiser dans l'égalité des droits la complémentarité des valeurs hommes/femmes. Ses objectifs permanents qui doivent animer chaque adhérente : réfléchir sur les réformes pour une société équilibrée, encourager l'expression et la créativité des nouvelles générations Notre thème pour 2014 est 'la politique de l'emploi et les stratégies nouvelles liées aux mutations du travail ».

Avec nous remerciements aux Femmes Leaders Mondiales Présentes et notre Membre d'Honneur, « son Altesse Royale la Princesse Alexandra de Belgique » qui nous fait l'honneur d'être parmi nous ce soir



ImmaMugunga Présidente Femmes Leaders
Mondiales du Rwanda était présente



Mme Josée STEEPE



L' Assistance était très nombreuse
à cette Soirée

Thème 2015 « La Nutrition »

Réunion du 23/01/2014 (Comité Auvergne-Bourbonnais premières réflexions)

La nutrition est l'ensemble des processus par lesquels un être vivant transforme des aliments pour assurer son fonctionnement. La nutrition est également une science pluridisciplinaire, comportant deux grands axes.

La physiologie de la nutrition traite de la façon dont l'organisme opère la transformation des aliments, c'est-à-dire des processus métaboliques.

Ceci comporte l'étude du rôle des macronutriments et des micronutriments au niveau des mécanismes biochimiques cellulaires, et les conséquences sur les tissus d'un déséquilibre entre l'énergie absorbée et l'énergie dépensée par l'organisme. La psychologie de la nutrition analyse le comportement alimentaire de l'individu ou du groupe. Elle met l'accent sur des questions telles que « pourquoi mangeons-nous ? » ou « comment choisissons-nous nos aliments ? ».

Dans un premier temps, intéressons-nous à quelques spécialistes de la nutrition



LE NUTRITIONNISTE C'est un médecin qui a reçu une formation en nutrition à l'université, en France ou à l'étranger .

Que soigne-t-il? Il prévient et soigne les maladies liées à la nutrition : le diabète, l'obésité, l'excès de cholestérol, les allergies alimentaires... « Mais on le consulte de plus en plus directement pour perdre des kilos, en reprendre, pour s'alimenter au mieux en fonction de son sexe, de son âge ou de son mode de vie » explique le Dr Catherine Serfaty-Lacrosnière*.

Comment? Il interroge sur la façon dont le patient s'alimente, donne des conseils pour un régime alimentaire. Il peut également prescrire des médicaments, des analyses ou des examens médicaux.

LE MICRO-NUTRITIONNISTE Ce professionnel de santé (médecin, diététicien, naturopathe...) a reçu une formation spéciale sur les micronutriments (vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras et acides aminés) indispensables au bon fonctionnement de notre organisme.

Que soigne-t-il? « Ce spécialiste s'occupe de nombreux troubles, dès lors qu'ils sont dus à un déficit de micronutriments. La fatigue peut résulter d'un manque de fer ou de magnésium. Le surpoids peut trouver son origine dans un manque de tryptophane qui altère la synthèse des hormones de l'humeur comme la sérotonine. Résultat : on est stressé et on souffre de pulsions sucrées. Le micro-nutritionniste prend également en charge les troubles intestinaux, et toutes les maladies dues à un encrassement (douleurs articulaires, tendinites, maladies cardio-vasculaires...)

Comment? En demandant un bilan sanguin complet, et aussi, parfois, des analyses spécifiques. Le traitement passe d'abord par l'assiette pour un programme alimentaire sur mesure et deux ou trois compléments alimentaires.

LE CHRONO-EXPERT Le Dr Alain Delabos publie, en 1999, un ouvrage* sur la méthode qu'il vient de mettre au point : la chrono-nutrition. Le concept repose sur une prise alimentaire qui tient compte du rythme de sécrétion du cortisol, l'hormone qui conditionne l'équilibre nutritionnel de notre organisme. Depuis, de nombreux médecins se sont formés à cette méthode.

Que soigne-t-il? Plus qu'une perte de poids, la chrono-nutrition propose de rééquilibrer sa silhouette. Elle prend en compte des morphotypes (forme de corps) et propose le régime adéquat pour retrouver la bonne ligne. Le plus : ce type d'alimentation peut aider à prévenir ou contrôler le cholestérol et le diabète.

Comment? Il permet de manger de tout mais pas n'importe quand. Du fromage le matin, un repas toutes les quatre heures, un goûter indispensable, mais un dîner léger. La méthode doit être suivie strictement et... toute sa vie !

LE DIÉTÉTICIEN Il a reçu une formation paramédicale spécialisée sur l'alimentation. Il n'a pas le droit de délivrer d'ordonnance, mais conseille sur les régimes alimentaires et la diététique en général.

Que soigne-t-il? Les maladies liées à l'alimentation en adaptant les prescriptions médicales. Il peut aussi vous faire perdre quelques kilos, ou vous faire prendre un peu de poids...

Comment ? « Le médecin préconise dans votre cas 250 g de glucides. Mais qu'est-ce que ça signifie exactement? En écoutant vos goûts, vos habitudes alimentaires, le diététicien transcrit ce chiffre abstrait en céréales, sucre ou autre » explique Isabelle Parmentier, diététicienne et présidente de l'AFDN, association française des diététiciens nutritionnistes.

AUVERGNE—BOURBONNAIS 8/01/2015

« VOEUX » et Dégustation de la Galette



Danièle Bodeveix et Suzanne Michy
gèrent les entrées
et les cotisations de 2015

Merci à Elles



Louis Giscard d'Estaing, Maire de Chlières, nous recevait au Carrefour Europe
toujours heureux de recevoir notre Association à Chamalières



Nicole Pialoux et Dominique Duret étaient honorées pour leur travail et leur investissement à Femmes Leaders



Nicole Barbin et notre Vice-Présidente Anne-Marie Chalier ont honoré deux Femmes Leaders en raison de leur immense dévouement et de leurs nombreux services rendus, en tant que bénévoles, vis-à-vis de l'association :

Dominique Duret « le rouage de l'association »

Nicole Pialoux « l'élément dynamique »

C'est le maire de Chamalières, Monsieur Louis Giscard d'Estaing, qui leur a remis le diplôme de Félicitations Modification de la charte sur le plan international évoquée par Anne-Marie Chalier : Dans les pays d'Afrique et d'autres pays, la complémentarité est perçue négativement ; le sexe masculin est toujours en valeur.

La France a ses statuts sur la complémentarité des valeurs H/F et Egalité, Pour l'international, Egalité des droits.

Accueil de la nouvelle adhérente, esthéticienne,
ayant un institut de beauté, 12 avenue de la gare à Chamalières

« Institut de beauté et de remise en forme »

Marjorie Quinty « Mademoiselle Elysée »



Assemblée générale mondiale les 17,18,19 Septembre 2015 à Clermont-Ferrand ; décidée en Juillet au Conseil Mondial avec la Présidente de Monaco et la Présidente du Luxembourg .

Thème d'étude international initié par Véronique Barbin et retenu par le Conseil Mondial en Juillet : la nutrition Préserver la santé de chacun : Travail en ateliers selon les différents thèmes choisis par les comités :

Effets des nutriments Obésité Alimentation saine

Femmes Leaders Honorées



**Nous avons une adhérente,
Membre Bienfaiteur de notre Association
qui soutient financièrement nos actions et nous
sommes heureuses de vous exposer son parcours
associatif qui lui a valu la distinction
« **Chevalier de l'Ordre national du Mérite** »
et la Médaille de Femmes Leaders Mondiales**



Odette DUPLAT



Odette DUPLAT, chargée de gestion dans le Centre psychotechnique régional de l'A.F.P.A. après avoir suivi un enseignement général et d'enseignement technique très complet, titulaire du Brevet d'Etudes Commerciales, est entrée à 20 ans dans une entreprise privée où elle a exercé l'art—car c'est un art—de secrétariat et comptabilité. « Employée parfaite, très intelligente, très active, capable d'initiative » et intègre ensuite l'A.F.P.A.

Elle a contribué par son dévouement, par une maîtrise sans cesse accrue, une rapidité de travail, beaucoup de dynamisme et d'aisance, au développement de l'Association et à son image de marque dans cette belle région chère à son cœur puisque elle ne l'a jamais quittée

Grace à son talent personnel, il lui a été donné d'occuper rapidement des postes requérant de plus en plus de responsabilités : Agent administratif, Chargée des Affectations, Chef de Groupe Comptable, Chargée de Gestion au nouveau Centre Psychotechnique Régional créé à Clermont-Ferrand

Tout était à créer. Tout était à insuffler. Tout était à donner. Sa polyvalence, sa compétence, sa ténacité, mais aussi sa bonne humeur ont été des éléments-moteurs de cet établissement dont l'action et l'efficacité au service de la région ne se sont pas démenties, puisqu'en l'espace de 20 ans, il a quintuplé sa capacité d'intervention en recevant plus de 11 000 personnes par an.



Son dévouement, son courage, mais aussi son esprit d'initiative et d'entreprise, l'expérience, dont elle a fait preuve tout au long de sa carrière sont un exemple



C'est avec détermination et enthousiasme qu'elle a assuré les deux fonctions essentielles des services administratifs du Centre Psychotechnique Régional « la gestion et l'affectation des stagiaires »

Attentive aux réalités de son temps, portant haut la notion de service public, par son exemple son efficace participation à la mise en place et à l'évolution du Centre, elle a, plus que tout autre, largement contribué à la mission de l'Association Nationale pour la Formation Professionnelle des adultes .

Elle a reçu la Médaille de Femmes Leaders Mondiales en Décembre 2012 et soutient nos actions depuis cette date.

Notre charte « Mettre en lumière les Femmes responsables et solidaires à partir de leurs parcours individuels pour promouvoir la place et m'impact de ces Femmes

dans la Société afin de dynamiser l'Egalité des Droits et la complémentarité des Valeurs Hommes/Femmes » revêt parfaitement le par-

cours qu'elle a réalisé dans le Centre Psychotechnique Régional pour aider les femmes, qui faisaient partie du personnel et qui ne l'ont pas oubliée.

Son état de santé ne nous a pas permis de lui remettre La Médaille lors d'une manifestation de notre association, mais ce n'est que partie remise

Encore Merci, chère Madame DUPLAT



Femmes Leaders Honorées



Nicole Pialoux
Présidente du Comité Auvergne;
Trésorière Nationale,
Dominique Duret,
Secrétaire Générale Mondiale,
Trésorière Adjointe Mondiale
Félicitations et remerciements
pour votre investissement



Femmes leaders et... méritantes

CHAMALIÈRES. Avec 600 adhérentes sur plusieurs pays, l'association Femmes leaders mondiales vient d'honorer deux des siennes à Chamalières. Dominique Duret et Nicole Pialoux ont, en effet, été « mises en lumière », selon l'expression d'Anne-Marie Chalier, vice-présidente cofondatrice de ce mouvement créé en 2000. Lors de cette réception en présence du maire, Louis Giscard d'Estaing, la présidente Nicole Barbin, autre fondatrice, a rappelé que Femmes leaders défend les idées d'égalité des droits et de complémentarité des valeurs entre hommes et femmes. De gauche à droite, Mmes Chalier, Pialoux, M. Giscard d'Estaing, Mmes Duret et Barbin.
(Photo : Jean-Louis Gorce)

Femmes Leaders en Action

Reportage « Monaco Info » mardi 30 Décembre 2014



'L'auteure monégasque et membre de l'association FLMM Mireille Gastaldi présente son nouvel ouvrage « Amandine et l'Empire des Anges ». Un livre destiné aux enfants qui rencontre un franc succès, deux semaines à peine après sa publica-

tion.

Si vous souhaitez voir les articles et les vidéos
Prenez femmsleadersmonaco et vous les trouverez
dans Actualités

Le Comité Aveyron Midi-Pyrénées en réunion



Bonjour Nicole j'ai bien reçu ton invitation au Viet Nam, où je passe le mois de Janvier ... j'aurais été heureuse de vous retrouver mais je serai au Mont Dore pour la préparation d'une expo de groupe dont je t'envoie le lien. J'invite toutes celles qui aiment la peinture "dalinienne" au vernissage, le Vendredi 6 Février. Le thème: "Grandes figures et hauts-lieux de l'Histoire Européenne".

Marie-Paule Benoit Basset

Tapez ces références directement sur votre ordinateur pour les images

<http://fr.slideshare.net/otsancy/safadore2015-visuels-tableaux>

Danielle FAURE-IMBERT



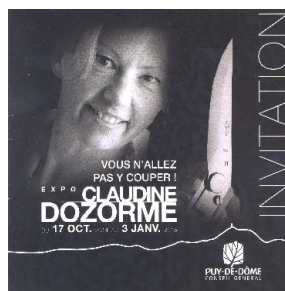
Le Journal de l'eco Rencontre

Docteur en médecine, j'ai passé les 20 premières années de ma carrière comme médecin thermal à Châtel-Guyon, Revenue à la retraite dans ma ville de naissance, Châtel-Guyon, je me suis investie en politique en me présentant aux côtés du maire actuel, Frédéric Bonnichon, dont je suis le premier adjoint en charge du thermalisme, du tourisme et de la vie économique. C'est ainsi que je suis devenue PDG de la société d'économie mixte des thermes de Châtel-Guyon.

Dans le cadre de l'opération « 5 Drôles de Dames »,

Jean-Yves Gouttebel, Président du Conseil Général du Puy de Dôme, Roland Blanchet, Vice-Président du Conseil Général chargé de la Culture Et de la vie associative et l'ensemble des Conseillers Généraux ont assisté à l'inauguration de

l'Exposition « Vous n'allez pas y couper » en présence de notre Adhérente Claudine Dozorme



Le Bourbonnais



SAFADORE 2015 : Anguienor-Victégard de Mediarç la Catholique - Benoît Basset