



Joyeuses
Fêtes !



MES VŒUX A TOUTES LES FEMMES LEADERS
Des arcs en ciel pour chasser la tristesse
De la confiance pour effacer les doutes
Des Amis pour le plaisir de partager
De l'audace et du courage pour continuer
et du bonheur, du bonheuramitiés .. Nicole

*Merveilleuse
année !*



Et les recommandations de Catherine Tournerie

LE POSITIVISME

OSEZ PASSER A L'ACTION EN



Soyez actrices et non victimes de votre vie

Soyez indulgentes avec vous-même

Eloignez-vous des personnes négatives ou toxiques

Intégrez que l'échec fait partie de l'apprentissage

Soyez congruentes et intègres le plus possible

Arrêtez de parler de vous négativement

Accrochez-vous à vos rêves

Lâchez prise sur ce que vous ne contrôlez pas

Apprenez à dire non

Apprenez à vous respecter pour être respectée

Aimez-vous pour que l'on puisse vous aimer à votre valeur

Faites confiance à votre intuition

Comprenez que les « épreuves de la vie doivent vous former

Nous créons ce que nous pensons, ne l'oubliez pas

Accordez plus de temps aux pensées positives

Choisissez ce qui doit désormais pénétrer dans votre tête

Cessez de vouloir être aimées , reconnues pour vos actions

La seule chose qui est importante c'est qui vous êtes

Et n'oubliez jamais

Vous êtes d'une grande valeur

malgré vos échecs et vos erreurs